



La ASD Atletica Orani e il Comune di Orani, con l'approvazione del Comitato Regionale

Fidal Sardegna

Organizzano:

2^ GIORNATA del FESTIVAL DEL CROSS 2025

1^ Prova del Campionato Regionale di Società di CROSS Prom./ Sen.;

Junior; Allievi/e maschili e femminili

ORANI

Domenica 19 Gennaio 2025 ore 9.00

LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo nel parco adiacente al Campo Sportivo, su percorsi di 300, 600, 1000, 2000 metri a seconda delle categorie. Il percorso prevede un alternarsi di salite, discese e tratti pianeggianti, su fondo misto fra sterrato e fondo naturale corribile preferibilmente con scarpe chiodate o calzature da trail.

Il ritrovo per giurie e concorrenti è fissato per le 9.00.

REGOLAMENTO

Possono partecipare alla manifestazione tutte le società affiliate alla Fidal per l'anno 2025 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito: www.fidal.it – servizi on line –affiliazioni e tesseramento – iscrizioni gare on line entro le ore 21.00 di giovedì 16 Gennaio 2025. La tassa gara è di € 10.00 per le cat. Junior, Promesse, Senior maschili e femminili. Per le altre categorie vigono le disposizioni contenute nel regolamento Fidal.

PAGAMENTO QUOTE

Le quote d'iscrizione dovranno essere pagate in un'unica soluzione da un dirigente della Società al momento del ritiro della busta contenente i numeri di gara per gli atleti. Per evitare ritardi è consigliabile il pagamento anticipato (entro le 24 del 16 gennaio) tramite bonifico sul conto Poste Italiane intestato a: ASD Atletica Orani

IBAN IT22 K076 0117 3000 0003 4284 17 indicando nella causale il codice della Società e numero e tipologia di atleti per il quale si effettua il pagamento. Si prega di anticipare la copia del bonifico alla mail:

amministrazione@atleticaorani.it

PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo Giurie e Concorrenti ORE 9,00
Chiusura Conferme gare ORE 9,30

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MASCHILE			FEMMINILE	
6000m	<u>SM 35/40/45/50/55</u>	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000m
4000m	SM 60 ed oltre	10:50		
		11:20	SF 60 ed oltre	3000m
200m	ESORDIENTI C	11:40	ESORDIENTI C	200m
300m	ESORDIENTI B	11:55	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:10	ESORDIENTI A	600m
		12:25	RAGAZZE	1000m
1000m	RAGAZZI	12:30		
		12:35	CADETTE	2000m
3000m	CADETTI	12:50		
		13:10	ALLIEVE	4000m
5000m	ALLIEVI	13:40		
		14:20	JUNIORES F	6000m
		14:20	PROMESSE+SENIOR F	8000m
8000m	JUNIORES M	15:20		
10000m	PROMESSE+SENIOR M	15:20		

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con coppe, e i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce di età con prodotti locali.

All'arrivo tutti i bambini delle categorie Esordienti (E5, E8, E10) riceveranno una medaglia ricordo, i primi 3 la coppa.

RISTORO

Alla fine di ogni prova, gli atleti troveranno frutta e tè caldo nel punto allestito dall'organizzazione nel campo gara.

SERVIZIO BAR

Durante l'intera manifestazione sarà allestito il servizio bar con la vendita di caffè e bevande e panini caldi.

Gli atleti dovranno confermare la partecipazione un'ora prima della gara.

Tutti gli atleti dovranno indossare la divisa della Società di appartenenza.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto riguarda possa accadere a persone o cose durante o dopo la manifestazione; sarà garantito il servizio sanitario e l'ambulanza.

IL PRESIDENTE

Maria Lucia Coi